

## SOUTENIR LA MOTIVATION AVEC LE PORTFOLIO REFLEXIF

Le portfolio réflexif est un outil pédagogique qui permet aux étudiant·es de documenter leur parcours d'apprentissage, de prendre du recul sur leurs expériences, et de valoriser leurs compétences. Il encourage une posture métacognitive et un engagement personnel, deux dimensions favorables à la motivation (Reeve, 2015).

### Pourquoi utiliser le portfolio réflexif ?

- Encourage la réflexion sur les apprentissages et les stratégies personnelles.
- Renforce le sentiment de progression et de compétence.
- Donne du sens à l'apprentissage en le liant à des expériences concrètes.
- Favorise l'autonomie et la responsabilité de l'apprenant·e.

### METHODES pour mettre en œuvre un portfolio réflexif dans vos cours

**01**

#### DEFINIR DES OBJECTIFS CLAIRS

Expliquez le but du portfolio : suivre l'évolution personnelle, valoriser des compétences, soutenir l'apprentissage. Précisez les consignes, les attentes, et les critères d'évaluation.

**02**

#### STRUCTURER LE PORTFOLIO

Proposez une trame : journaux de bord, auto-évaluations, retours sur activités, bilans intermédiaires. Intégrez des moments réguliers pour l'alimenter.

**03**

#### INTEGRER DES ACTIVITES REFLEXIVES

Encouragez les étudiant·es à faire des liens entre les concepts théoriques et leur pratique (ex. : stages, projets, expériences personnelles).

**04**

#### ACCOMPAGNER LE PROCESSUS

Prévoyez des retours formatifs et des temps d'échange. Donnez des exemples, soutenez la méthodologie réflexive, et valorisez la progression.

Reeve, J. (2015). Understanding motivation and emotion (6th ed.). John Wiley & Sons.